



OKULA UYUM SÜRECİ

Çocuğunuza okula uyum
sağlaması için zaman tanıyın.

ŞAKIR DEMİR İLKOKULU



Sevgili Veliler,

Çocuğunuzun okul hayatına ilk adımını
attığı şu günlerde, endişelerinizi
hafifletmek ve kafanızdaki soruları bir
ölçüde de olsa giderebilmek amacıyla
sizler için bir broşür hazırladık.

Çocuklar yeni şartlara büyüklerden
daha kolay ve rahat uyum sağlarlar ve
bu süreçte size güvenmesi ve sizi
yanında hissetmesi onun en önemli
yardımcısı olacaktır.

**SANCAKTEPE
ŞAKIR DEMİR
İLKOKULU**



0216 561 4009



Eyüp Sultan Mah. Müminler Cad.
No:02 Sancaktepe/İSTANBUL



[https:// sakirsakirdemir.meb.k12.tr](https://sakirsakirdemir.meb.k12.tr)

Hafize DANIŞMAN
Okul Müdürü

Uyumu Kolaylaştırmak İçin Neler Yapabiliriz?

- Okulda çok sayıda arkadaş
edineceğini ve onu seven
öğretmenleri olacağını
söyleyebilirsiniz.
- Okul günlerinde öğretmenleri ve
arkadaşları ile yapacağı güzel
şeyleri anlatmak da onu
rahatlatacaktır.
- Kendi okul anılarınızı
anlatabilirsiniz.
- Okula giden çocuklarla ilgili
hikayeler okuyabilirsiniz.
- Okula geliş gidiş saatleri hakkında
bilgi verebilirsiniz
- Kendi sorumluluklarınız hakkında
bilgi verip, onunda okula gitme
sorumluluğu olduğunu
belirtebilirsiniz.
- Eve döndüğünde okulda nasıl vakit
geçirdiğini sorarak çocuğunuzu
rahatlamasını sağlayabilirsiniz.



Nasıl Davranmalıyız?

- Sabırlı anlayışlı olabilir ve kararlı bir tutum
- sergileyebilirsiniz. Çocuğu anlamaya çalışarak sorunun nedenini araştırılabilirsiniz.
- Çocuğu iyi bir şekilde gözlemleyebilirsiniz
- Çocuğunuza güvenebilir ve bu güveninizi onun hissetmesini sağlayabilirsiniz.
- Çocuğu duygusal açıdan hazırlayarak, yaşayacakları hakkında bilgi vererek kendisini iyi hissetmesini sağlayabilirsiniz.

Neler Yapmamalıyız?

- Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzu veya eşinizi suçlamayın.
- Korkutma, ceza verme, şiddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun.
- Aşırı koruyucu aile tutumlarından uzak durun.
- Endişelendiğiniz konuları çocuğun önünde anlatmayın.
- Çocuğunuza yaptığınız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun.



Okula Başlarken Kaygı

Okula uyum sürecinde çocuğunuzun kaygı duyması normaldir. Aile ortamının dışında farklı belirsiz ortamda bulunmaları endişelenmelerine neden olabilir.

Kafalarındaki soru işaretlerini bazıları;

- Annem geri gelecek mi? (terk edilme korkusu),
- Öğretmenim beni sevecek mi?
- Arkadaşlarım olacak mı?
- Beni kim tuvalete götürecektir?
- Okulda kaybolur muyum?

